

Инструкции пользователя

FitShow



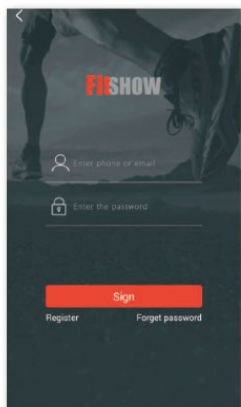
Установка приложения



Сканируйте QR-код, чтобы сразу найти FitShow в App Store на вашем устройстве.

Примечание: Для того чтобы сканировать QR-код, сначала вы должны скачать приложение QR READER на свое устройство. Доступно и в Apple Store, и в Google Play Store.

Создать имя пользователя и пароль



- Если вы начинающий пользователь, вы должны зарегистрировать имя пользователя и пароль, чтобы сохранить свою личную историю тренировок. Если вы уже зарегистрированы, введите ваше имя пользователя и пароль для входа.

- Зарегистрируйтесь, используя электронный адрес или номер телефона,

затем выберите имя пользователя и пароль для своей учетной записи FitShow.

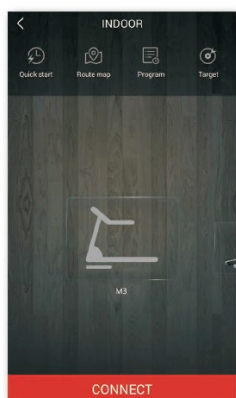
Как синхронизировать устройство



1. Включите Bluetooth на вашем устройстве для тренировки в помещении. Просто нажмите красную кнопку «INDOOR» (В ПОМЕЩЕНИИ) и начните тренировку, приложение FitShow запишет ваш прогресс тренировки.

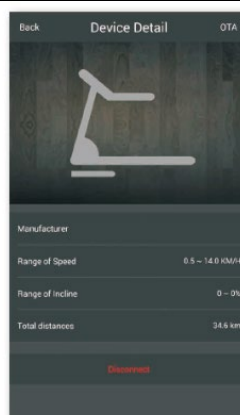
ПРИМЕЧАНИЕ: Нажмите синюю кнопку «OUTDOOR» (НА УЛИЦЕ), чтобы перейти в режим GPS, это позволит вам продолжать отслеживать свою историю тренировок, занимаясь на улице.

Как синхронизировать устройство



2. Если Bluetooth включен, он автоматически найдет ваше устройство. Подключитесь к соответствующему устройству, чтобы обеспечить правильную интеграцию.

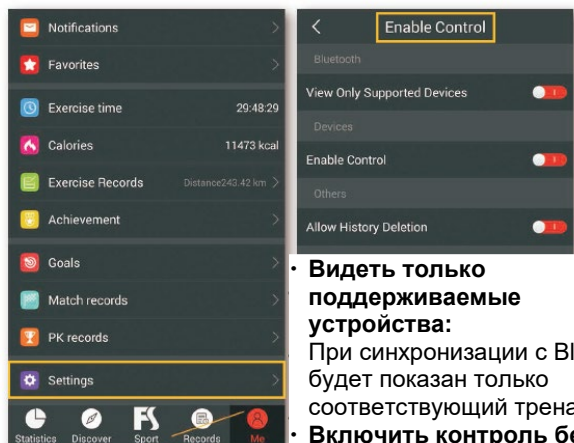
Как синхронизировать устройство



3. После подключения, если вы нажмете на изображение устройства, появятся сведения об устройстве, отображающие доступный диапазон технических характеристик.

Инструкция по эксплуатации

4. Для того чтобы изменить другие настройки, следуйте данным инструкциям:
- 4.1 Нажмите «МЕ» (Я) справа внизу.
- 4.2 Нажмите «Settings» (Настройки) внизу и нажмите «Enable Control» (Включить контроль).



Нажмите

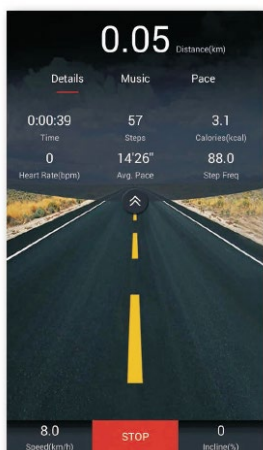
- **Видеть только поддерживаемые устройства:**
При синхронизации с Bluetooth будет показан только соответствующий тренажер.
- **Включить контроль беговой дорожки:**
Включает средства контроля СКОРОСТИ И НАКЛОНА с вашего мобильного устройства.
- **Разрешить удаление истории:**
Разрешает удалить историю тренировок.

Инструкция по эксплуатации



5. После подключения приложение отобразит четыре режима, вы можете выбрать один из них и нажать кнопку «START» (ЗАПУСК), чтобы начать тренировку.
- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Во время тренировки двигайтесь с осторожностью, приложение из-за своей многозадачности может вас отвлечь.**

Инструкция по эксплуатации



6. Когда вы начнете заниматься, будет отображаться ваш прогресс тренировки: пройденное время, сожженные калории, пройденное расстояние, количество шагов в минуту, частота сердечных сокращений в минуту, средняя скорость и средняя длина шага. Когда вы закончите тренировку, нажмите кнопку «STOP» (ОСТАНОВКА), и FitShow сохранит данную запись в вашей истории тренировок.