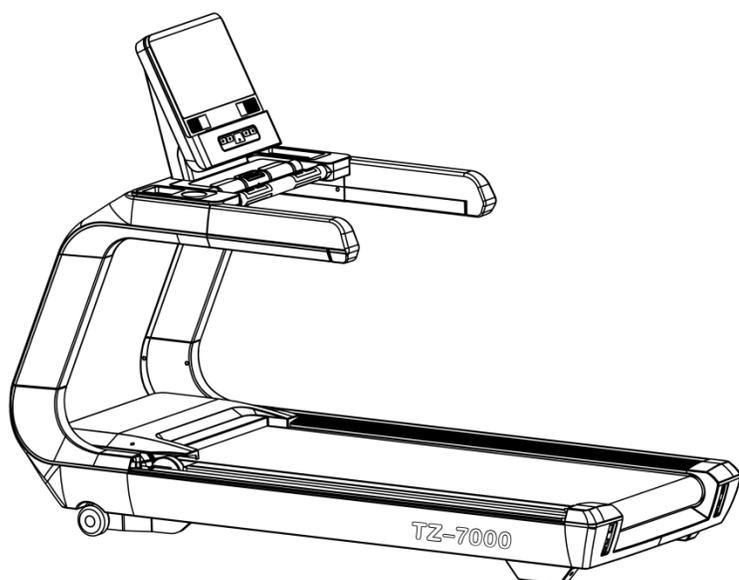


Инструкция пользователя
Беговая дорожка TZ-7000
(для коммерческого использования)



Внимательно изучите настоящее руководство, прежде чем приступить к использованию тренажера.

Содержание:

Схема тренажера	1
Технические характеристики тренажера	2
Меры предосторожности	3
Перечень деталей	6
Инструкция по сборке	7
Инструкция работы с консолью	14
Настройка тренажера / Руководство по уходу за тренажером	19
Перечень деталей	22
Схема тренажера в разобранном виде	26

Схема тренажера:



Технические характеристики тренажера :

Питание: 220 Вольт \pm 10% (50Гц или 60Гц)

Относительная мощность двигателя: 3 л.с. (2,2кВ)

Мощность двигателя: 7 л.с.

Температура работы тренажера: 0–40°

Диапазон скорости: 1,0—20,0 (км/ч)

Временной диапазон: 0:00–99:59 (мин. : сек.)

Дистанция: 0,00–99,59 (км)

Калории: 0–999 (ккал)

Пульсомер: 50–256 (Ударов в минуту)

Угол наклона: (0–20) %

Мощность предохранителя: 13А

Характеристики провода: 16А, АС250V

Меры предосторожности:

Внимательно изучите данное руководство и инструкцию по технике безопасности перед использованием тренажера

1. Тренажер дорожка должна подключаться только к заземленной розетке.

Все провода тренажера должны быть надежно заземлены.

2. Тренажер предназначен для занятий в закрытом помещении. Не используйте тренажер на открытом воздухе или помещении с высокой влажностью.

Не ставьте посторонние предметы на тренажер, а также не допускайте попадания жидкостей и посторонних предметов внутрь тренажера.

3. Во время работы некоторые детали могут накапливать статическое электричество. Во избежание удара током, не ставьте легко воспламеняемые предметы возле тренажера.

4. Тренажер следует устанавливать на ровной устойчивой поверхности, оставляя 2 метра свободного пространства позади тренажера и не менее 1 метра по бокам и спереди.

5. Шнур электропитания должен быть надежно заземлен. Напряжение электросети должно совпадать с заводскими требованиями беговой дорожки.

6. Во время занятий надевайте соответствующую одежду и спортивную обувь. НЕ занимайтесь на тренажере босиком!

7. Одновременно на тренажере может заниматься только один человек. Максимально допустимый вес пользователя – 170 кг.

8. Во избежание травм, не вставайте на беговое полотно во время запуска тренажера. Необходимо сначала включить тренажер, затем, держась за боковые поручни, встать на беговое полотно.

9. Пульсомер не относится к медицинскому оборудованию, поскольку в силу различных обстоятельств показания могут быть неточными. Более точные данные отражаются на дисплее в течение 30 секунд.

10. Данный тренажер предназначен для коммерческого использования в специализированных фитнес-центрах.

11. Правила эксплуатации:

A. Регулярные занятия на тренажере помогут Вам укрепить сердечно-сосудистую систему, ускорить кровообращение, улучшить общее физическое состояние и мускулатуры, сбросить лишний вес.

B. Перед запуском тренажера, встаньте на боковые подножки. Запустите беговую дорожку. Держась за поручни, перейдите на беговое полотно. Поочередно отпустите поручни. Во время тренировки руки могут свободно болтаться. Держитесь руками за поручни, если занимаетесь на тренажере впервые.

C. Постепенно настройте скорость и наклон до максимальных значений.

D. Спускайтесь с тренажера только после его полной остановки.

12. Вставьте шнур питания в специальный разъем спереди тренажера.

13. Надежно затяните все болты. Не используйте тренажер в случае незакрепленных деталей.

14. Не оставляйте тренажер без присмотра. Детям до 12 лет, людям пенсионного возраста, людям с инвалидностью и проблемами с сердцем заниматься на тренажере запрещается.

Детям до 18 лет рекомендуются занятия только в присутствии взрослых.

15. Выключайте тренажер по окончании тренировки (красная кнопка на передней панели).
16. Неправильный уход или перегрузка способны привести к преждевременному износу двигателя и деталей тренажера.
17. Не прикасайтесь к работающим частям тренажера.
18. В целях Вашей безопасности, длинные волосы рекомендуется заплетать во время тренировки.
19. Если во время тренировки Вы почувствуете дискомфорт, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
20. Если Вам нужно экстренно сойти с тренажера, нажмите кнопку в центре панели, и беговое полотно остановится.
21. Перед каждой тренировкой проверяйте надежность креплений. Не пользуйтесь тренажером, если болты не затянуты.
22. Не допускайте использование тренажера во время техосмотра.
23. Во избежание использования тренажера посторонними лицами, отсоединяйте кабель питания от тренажера и храните его в надежном месте.
24. Тренажер соответствует международному стандарту EN 957-6.

Перечень деталей:

№ п/п	Описание	Кол-во	Примечание
1	Крестовая отвертка (Тип + / тип -)	1	
2	M4 винт с внутренним шестигранником	1	
3	Накидной шестигранник 10×15	8	
4	Шестигранник 10×15	6	
5	Пружинная шайба M10	14	
6	Шайба M10	14	
7	Самонарезной винт 4×10	10	
8	Шайба M4	10	
9	Шестигранник 6×15	5	
10	Пружинная шайба M6	5	
11	Шайба M6	5	
12	Шнур питания	1	
13	Силиконовая смазка	1	
14	Белые и красные колпачки	6	



Крестовая отвертка



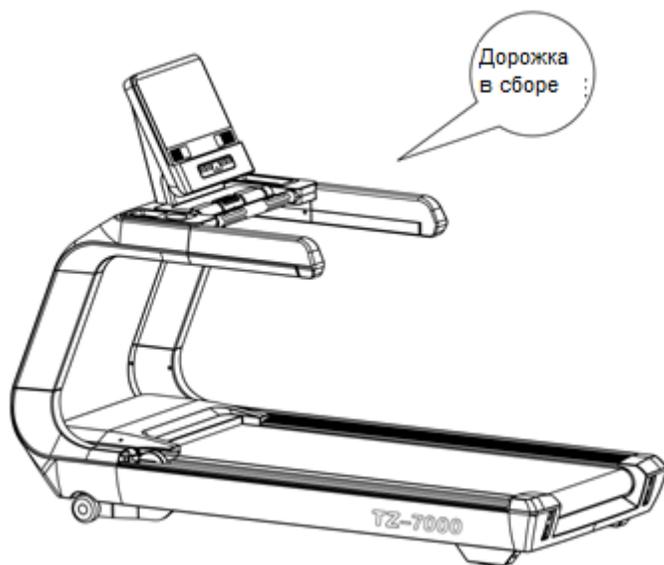
Гаечный ключ

Инструкция по сборке:

Для Вашего удобства ознакомьтесь с инструкцией по сборке.

Данное руководство по сборке предназначено для правильной сборки тренажера. Производите сборку беговой дорожки с особенной осторожностью. Игнорирование этого предупреждения может привести к травмам

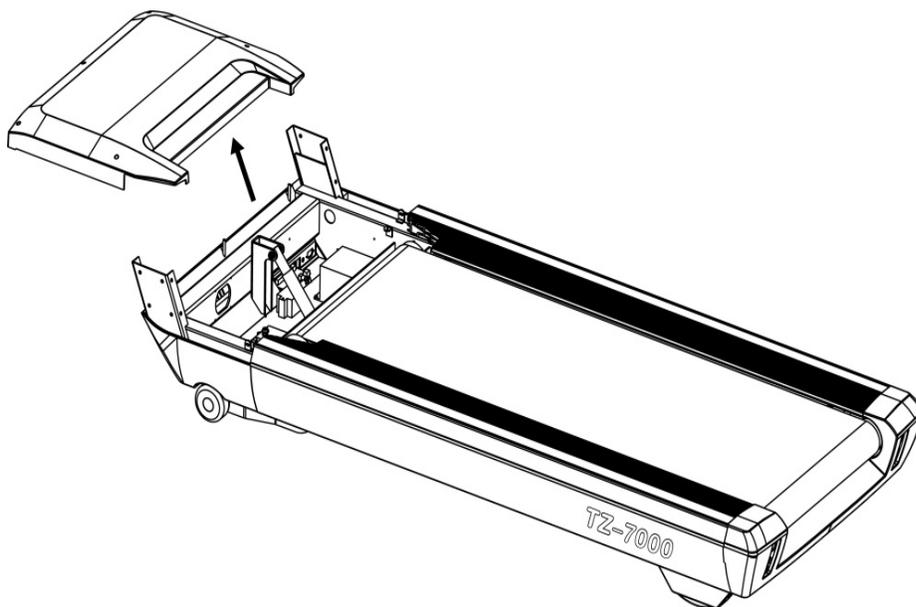
- Убедитесь, что Вам хватит места для сборки тренажера.
- Снимите всю упаковку. Разложите все детали на ровной поверхности. НЕ выбрасывайте упаковку до полной сборки тренажера.
- Не затягивайте болты во время сборки тренажера. Затяните их только в самом конце сборки.
- Убедитесь, что во время сборки все детали установлены на своем месте.



Шаг 1:

Снимите весь упаковочный материал. Снимите крышку двигателя. Инструменты: крестовая отвертка
Description:

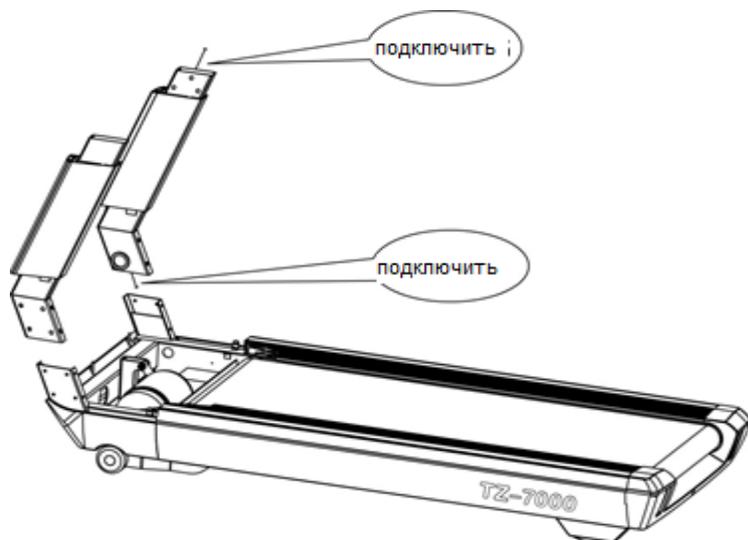
- 1) Возьмите крестовую отвертку
- 2) Выкрутите 5 болтов из крышки двигателя
- 3) Аккуратно снимите крышку.



Шаг 2:

Прикрепите левую и правую стойку.

- 1) Снимите упаковку со стойки.
- 2) Прикрепите стойки к раме как показано на картинке.

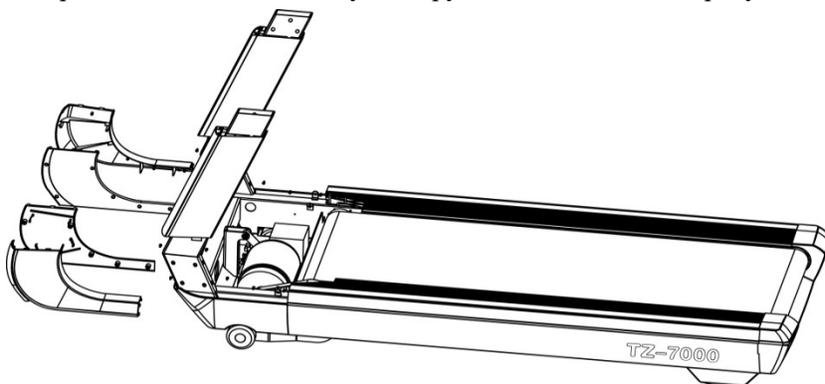


ПРИМЕЧАНИЕ: Соединяйте детали как

показано стрелками на рисунке ниже.

Шаг 3:

Закрепите пластиковые кожухи к трубам как показано на рисунке.

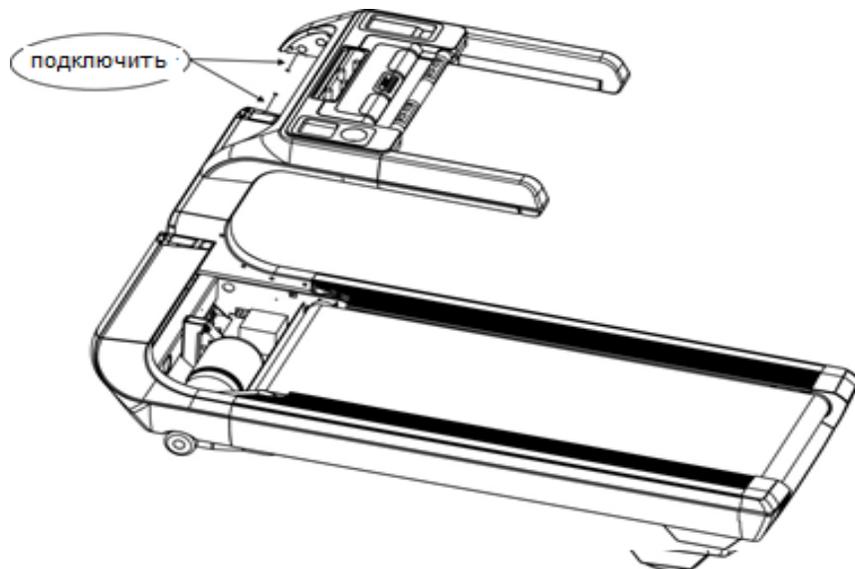


Шаг 4:

Соединение верхней стойки к стойкам поручней:

Инструкция по сборке: (для данного этапа потребуется помощник)

- 1) Соедините контрольный провод электронной панели к стойкам поручней
- 2) Закрепите панель как показано на картинке

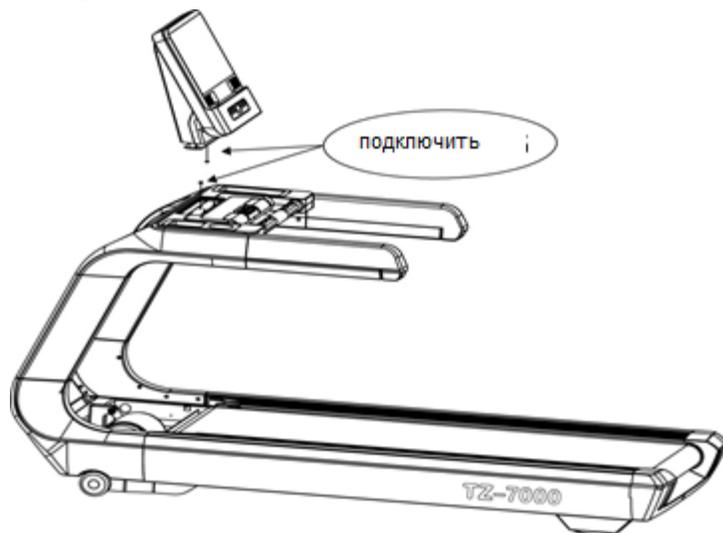


Шаг 5:

Подсоединение дисплея к электросети.

Присоедините дисплей к контрольному проводу из стоек

- 1) Соедините контрольный провод дисплея с контрольным проводом стойки
- 2) Закрепите дисплей как показано на рисунке:

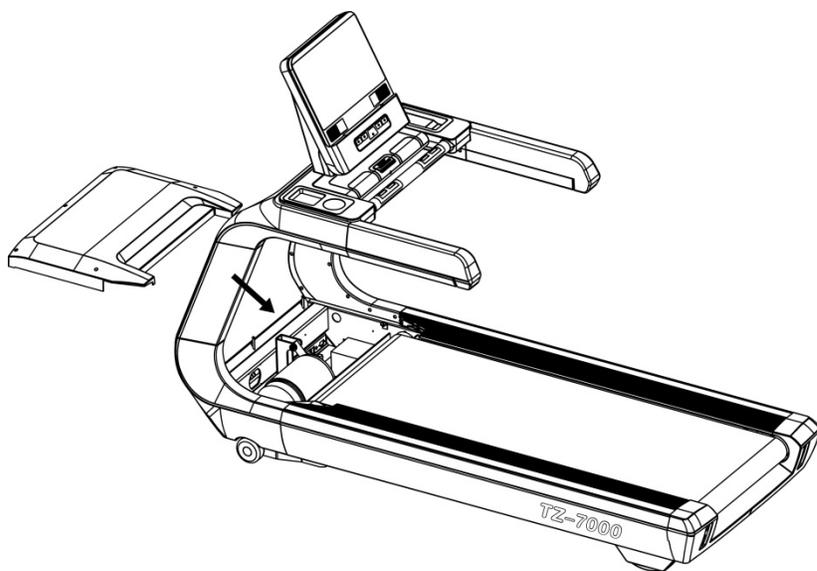


Шаг 6:

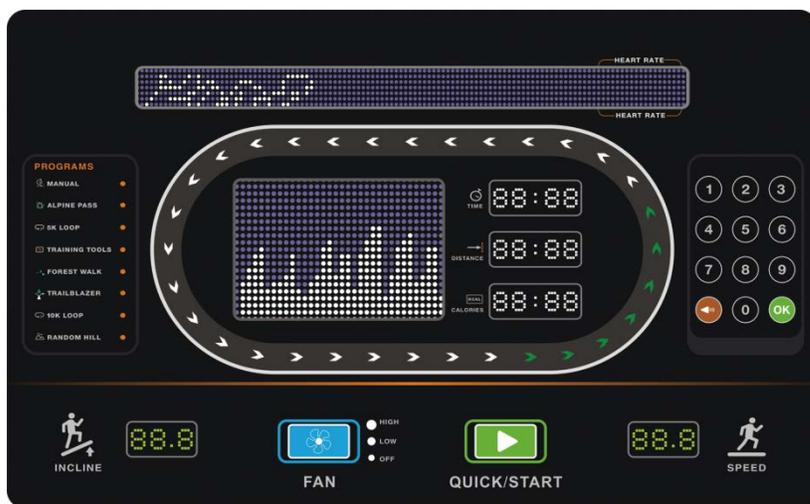
Установка крышки двигателя.

Необходимые инструменты: крестовая отвертка.

- 1) Подключите тренажер к электросети и включите его с помощью кнопки на передней панели. Убедитесь, что тренажер работает.
- 2) Нажмите клавише "START/PAUSE". Убедитесь, что тренажер работает исправно.
- 3) Если тренажер работает исправно, то закрепите пластиковой крышку двигателя на основной раме (как показано на рисунке).
- 4) Закрепите крышку болтами с помощью крестовой отвертки.



Инструкция работы с консолью



Описание консоли:

1. “TIME” (“ВРЕМЯ”). Общее время тренировки (от 0:00 до 99 мин 59 сек). При достижении максимального значения счетчик обнулится и начнет отчет заново.
2. “DISTANCE” (“ДИСТАНЦИЯ”). Пройденная дистанция (от 0 до 99,9 км). При достижении максимального значения счетчик обнулится и начнет отчет заново.
3. “CALORIES” (“КАЛОРИИ”) Количество сожженных калорий. (от 0 до 999 ккал). При достижении максимального значения счетчик обнулится и начнет отчет заново.
4. “SPEED” (“СКОРОСТЬ”)
5. “INCLINE” (НАКЛОН): Угол наклона бегового полотна.
6. Центральное окно “ТОЧЕЧНО-МАТРИЧНОГО ДИСПЛЕЯ”: показывает профили программ и информацию о тренировке.
7. “Верхнее окно дисплея” *(серая полоска): показывает подсказки. Правая часть полоски отображает пульс.
8. “Левое окно дисплея”: быстрый выбор программы тренировки.

Функциональные кнопки

1. “**QUICK/START**” (БЫСТРЫЙ СТАРТ). Нажатием этой клавиши тренажер выйдет из спящего режима. С помощью клавиши “MANUAL MODE” (РУЧНОЙ РЕЖИМ) выберите один из режимов тренировки: “ALPINE PASS” (ПРОГУЛКА В ГОРАХ), “5 K LOOP” (ЗАБЕГ 5 КРУГОВ), “TRAINING TOOLS” (тренировка, разминка), “FOREST WALK” (ПРОГУЛКА ПО ЛЕСУ), “TRAILBLAZER” (прокладывающий путь), “10K LOOP” (ЗАБЕГ 10 КРУГОВ), “RANDOM HILL” (ХОЛМИСТНАЯ МЕСТНОСТЬ), включая три режима обратного отсчета: “TIME GOAL” (НА ВРЕМЯ), “DISTANCE GOAL” (НА ДИСТАНЦИЮ), “CALORIE GOAL” (СЖИГАНИЕ КАЛОРИЙ).

2. “FAN” (ВЕНТИЛЯТОР): имеет два режима работы. Скорость ветра высвечивается на дисплее.
3. “START/STOP”: Запускает и останавливает беговое полотно при включенном питании и вставленном ключе защиты.
4. “SPEED+”, “SPEED-”: Используйте, чтобы установить параметры скорости в спящем режиме и во время тренировки с приращением 0,1 км/ч.
5. “INCLINE↑”, “INCLINE↓”: Используйте, чтобы установить параметры наклона беговой дорожки в спящем режиме и во время тренировки с приращением 1°/нажатие.
6. “1 , 2 ,9 , 0 , Delete, ok” клавиши быстрой настройки скорости и угла наклона.

Быстрый старт

1. Включите питание.
2. Нажмите кнопку “START/PAUSE”. Прозвучит звуковой сигнал и на дисплее отобразится обратный отсчет 3 секунды. По окончании отсчета беговое полотно начнет двигаться со скоростью 1 км/ч.
3. Используйте кнопки “SPEED+” и “SPEED -” для регулировки скорости, и кнопки “INCLINE↑” и “INCLINE ↓” для регулировки угла наклона, чтобы настроить параметры тренировки.

Эксплуатация тренажера во время тренировки:

1. Нажмите “SPEED -”, чтобы уменьшить скорость.
2. Нажмите “SPEED +”, чтобы увеличить скорость.
3. Нажмите “INCLINE↑”, чтобы увеличить угол наклона.
4. Нажмите “INCLINE ↓”, чтобы уменьшить угол наклона.
5. Нажмите “STOP”, чтобы остановить беговую дорожку.
6. Пульсомер: обхватите пульсомер. Данные отобразятся на дисплее в течение 5 секунд.

РУЧНАЯ НАСТРОЙКА:

Нажмите клавиши “START/STOP”, чтобы начать тренировку. После нажатия клавиши беговое полотно начнет двигаться со скоростью 1,0 км/ч и углом наклона 0°. Используйте клавиши “INCLINE↑”, “INCLINE ↓”, “SPEED+”, “SPEED-” для регулировки параметров скорости и угла наклона.

После нажатия клавиш “SPEED+” или “SPEED-” можно быстро выбрать параметр скорости с помощью клавиш "1, 2, 3...9" (номерной клавиатуры). Также после нажатия клавиши “INCLINE↑” или “INCLINE↓” можно быстро настроить угол наклона с помощью клавиш "1, 2, 3...9" (номерной клавиатуры).

Встроенные программы тренировки

Первые три нажатия клавиши “QUICK/START” (БЫСТРЫЙ СТАРТ) поочередно активируют настройку программ "обратного отсчета": "время", "дистанция" и "калории". Нажмите клавишу “QUICK/START” (БЫСТРЫЙ СТАРТ).

Когда в окне “TIME” (ВРЕМЯ) загорится время "30:00" (30 минут), воспользуйтесь клавишами “SPEED+” и “SPEED-”, чтобы настроить время тренировки (от 5:00 до 99:00 минут). Когда в окне “DISTANCE” (ДИСТАНЦИЯ) загорится значение "5.0", воспользуйтесь клавишами “SPEED+” и “SPEED-”, чтобы настроить дистанцию для тренировки (от 5,0 до 99,0 км). Когда в окне (КАЛОРИИ) загорится значение 100 окно воспользуйтесь клавишами “SPEED+” и “SPEED-”, чтобы настроить дистанцию для тренировки (от 5,0 до 99,0 км). Дальнейшее нажатие клавиши "QUICK START" (с 4-ого по 10-ое нажатие) активирует одну из 7-ми встроенных программ тренировки. i

Центральное окно точечно-матричного дисплея показывает характеристики выбранной программы. Окно время автоматически показывает время тренировки "30:00" (30 минут). Используйте клавиши "SPEED+" и "SPEED-" для увеличения или уменьшения времени тренировки. Нажмите клавишу "START/PAUSE" (СТАРТ/ПАУЗА), чтобы запустить выбранную программу. Встроенную программу можно разделить на интервалы по 10 минут. По окончании 10 минут прозвучит звуковой сигнал ("Би-би-би"), после чего скорость и угол наклона начнут меняться. Скорость и наклон меняются с окончанием каждой секции. Во время тренировки Вы можете настраивать вручную параметры скорости и наклона нажатием клавиш "INCLINE↓", "INCLINE↑", "SPEED+", "SPEED-" ("УГОЛ↓", "УГОЛ↑", "СКОРОСТЬ+", "СКОРОСТЬ-"). Но в момент перехода к следующей секции скорость и наклон вернуться в первоначальное положение. По окончании программы прозвучит звуковой сигнал ("би-би-би"), и беговая дорожка медленно остановится.

Список и описание программ

Для каждой программы время поделено на 24 интервала. Каждый интервал имеет свои встроенные параметры скорости и угла наклона. (ручной режим не предусматривает встроенных параметров).

Шаг	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
	С	Н	С	Н	С	Н	С	Н	С	Н	С	Н	С	Н	С	Н	СКОР ОСТЬ	НАКЛ ОН	СКОРОСТЬ	НАКЛОН
Программа	О	А	О	А	О	А	О	А	О	А	О	А	О	А	О	А				
	Р	К	Р	К	Р	К	Р	К	Р	К	Р	К	Р	К	Р	К				
	О	Л	О	Л	О	Л	О	Л	О	Л	О	Л	О	Л	О	Л				
	С	О	С	О	С	О	С	О	С	О	С	О	С	О	С	О				
	Т	Н	Т	Н	Т	Н	Т	Н	Т	Н	Т	Н	Т	Н	Т	Н				
	Б		Б		Б		Б		Б		Б		Б		Б					
P1	2	0	3	0	5	3	8	3	9	5	9	5	10	5	11	3	12	3	12	3
P2	1	1	2	2	3	3	4	3	5	1	6	2	7	2	8	3	9	2	10	2
P3	3	1	4	3	5	5	7	7	9	7	10	5	9	3	7	1	6	1	5	1
P4	3	0	3	0	4	0	4	0	6	3	6	3	8	3	8	3	6	0	6	0
P5	1	0	2	2	3	2	4	5	5	5	6	5	7	3	8	3	9	2	10	2
P6	1	1	2	2	3	3	4	3	5	1	6	2	7	2	8	3	9	2	10	2

Энергосберегающий режим

Тренажер автоматически переключится в энергосберегающий режим, если в режиме ожидания он не используется в течение 4 минут.

Выключение

Выключение беговой дорожки от электросети в любой момент не вредит тренажеру.

Настройка тренажера

1. Перед подключением тренажера к сети, убедитесь, что напряжение в розетке соответствует требованиям,

тренажер размещен устойчиво, не издает посторонних звуков, система сопротивления исправна и проверьте вручную прочность бегового полотна.

2. Подключите тренажер к сети. Нажмите красную кнопку на передней панели тренажера. Через 3 секунды тренажер включится в режиме ожидания. Нажмите клавишу "Start / Pause" (СТАРТ/ПАУЗА). Беговое полотно начнет двигаться со скоростью 1,0 км/ч. Осмотрите работающий тренажер и убедитесь в его исправной работе.

3. Поочередно проверьте работу всех клавиш на дисплее.

4. Проверьте функцию "экстренного выключения": на дисплее должна загореться надпись "Emergency Action", а беговое полотно - остановиться.

5. Проверьте устойчивость тренажера.

6. Убедитесь, что беговое полотно хорошо натянуто. СМ. ("Руководство по уходу за тренажером").

Руководство по уходу за тренажером:

В данном тренажере используется специальное нейлоновое беговое полотно, произведенное по специальным технологиям, которые снижают трение, увеличивают прочность полотна и снижает звук при трении полотна о механические детали тренажера. Поверхность полотна покрыта слоем карбамидоформальдегидной смолы (КФС), снижающей трение и обеспечивающей комфорт во время тренировки.

1. Регулярно чистите и смазывайте тренажер. Это защитит беговое полотно детали от преждевременного износа и повреждений. Пыль и недостаток смазки увеличивают трение и нагрузку на детали тренажера и беговое полотно. Это может привести к более серьезным повреждениям, включая нарушения работы электросистемы и двигателя (который не входит в гарантийное обслуживание).

2. Проверяйте наличие смазки под беговым полотном не реже чем 1 раз в неделю. Смазывайте по мере необходимости (при работе свыше 6 часов в день - 50 мл не реже чем 1 раз в 10 дней, при работе 6 часов в день - 50 мл каждые 15 дней). Не добавляйте больше масла, чем рекомендуется. Используйте только специализированное масло.

3. Estimate the friction

Пыль и недостаток смазки увеличивают трение и нагрузку на детали тренажера и беговое полотно. Это может привести к более серьезным повреждениям, включая нарушения работы электросистемы и двигателя. Недостаток смазки можно выявить следующими способами:

(1) Выключите тренажер. Надавите и попробуйте продвинуть полотно. Если оно не движется, то значит смазка высохла.

(2) Если во время занятия снижается скорость работы полотна.

(3) Износ беговой доски и полотна, неисправная работа двигателя, предохранителя, преобразователя частоты.

4. Регулировка бегового полотна:

Беговое полотно может со временем отклоняться от центральной линии.

Причины могут быть следующие:

(1) тренажер установлен на неровной поверхности.

(2) Пользователь занимается не по центру беговой дорожки.

5. Во втором случае отклонение легко устраняется в течение пары минут. Поверните регулируемые болты сзади тренажера гаечным ключом M8L на 1/4 поворота..

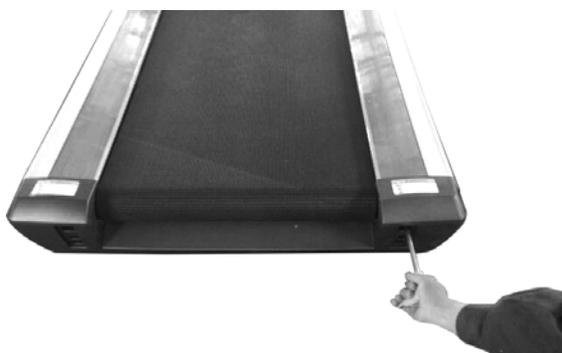
6. Если беговое полотно ушло слишком влево, поверните левый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке, а затем правый регулировочный болт на 1/4 оборота - против часовой стрелки. Если беговое полотно ушло слишком вправо, поверните правый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке, а затем левый регулировочный болт на 1/4 оборота - против часовой стрелки.

7. В процессе эксплуатации беговое полотно может растянуться. Это может привести к травмам. Также слишком сильно натянутое полотно увеличивает нагрузку на детали тренажера и приводит к и преждевременному износу. Во избежание этого рекомендуется по необходимости регулировать полотно.

(1) Стяжка полотна инструментами (гаечный ключ М8L). Поверните каждый регулировочный болт на 1/4 поворота по часовой стрелке.

(2) Ослабление натяжения: Поверните каждый регулировочный болт на 1/4 поворота против часовой стрелки.

8. Рисунок "Регулировка бегового полотна":



Перечень деталей 1:

№ п/п	Описание	Кол-во	Примечание
1	Основная рама консоли	1	
2	Нижняя накладка на поручень (Левая)	1	
3	Нижняя накладка на поручень (Правая)	1	
4	Верхняя крышка панели	1	
5	Нижняя крышка панели	1	
6	Кнопка экстренной остановки	1	
7	Правая пластиковая накладка стойки	1	
8	Левая пластиковая накладка стойки	1	
9	Рама монитора	1	
10	Нижняя крышка монитора	1	

11	Монитор	1	
12	Задняя крышка монитора	1	
13	Правый резиновый поручень	1	
14	Внутренняя крышка поручня (F-R)	1	
15	Наружная крышка поручня (F-R)	1	
16	Левый резиновый поручень	1	
17	Внутренняя крышка поручня (F-L)	1	
18	Наружная крышка поручня (F-L)	1	
19	Левая стойка консоли	1	
20	Правая стойка консоли	1	
21	Ручка пульсометра	1	
22	Резиновые заглушки болтов (26)	6	
23	Electronic components	1	
24	отвертка _TYPE11 M10X16-16-C	12	M10x16
25	отвертка _TYPE11 M6X10-10-N	4	M6x10
26	отвертка _TYPE11 M10X12-12-N	6	M10x12
27	(Крестовая отвертка) ST4.2X16 H C-N	34	M4x16
28	Шайба М6	4	

Перечень деталей 2:

№ п/п	Описание	Кол-во	Примечание
1	Основная рама деки	1	
2	Рама подъёма	1	
3	Вращающейся медная втулка подъемной рамы	2	
4	Эластомер	4	
5	Передний вал	1	
6	Задний вал	1	
7	Беговое полотно	1	
8	Дека беговая	1	
9	Колёсико транспортировочное	2	
10	Нижняя крышка ножки	2	
11	Крышка ножки	2	
12	Электродвигатель подъёма	1	
13	Подвесной набор фиксаторов эластомеров	4	
14	Двигатель	1	
15	Приводной ремень	1	
16	Пластиковая крышка заднего вала	1	
17	Эластомеры крепления деки	4	
18	Правая пластиковая крышка стойки	1	
19	Левая пластиковая крышка стойки	1	
20	Коммутационная панель	1	
21	Регулировочное крепление заднего вала	1	
22	Нейлоновая резинки	4	
23	Крепление мотора	1	
24	Верхняя крышка моторного отсека	1	
25	Нижняя крышка моторного отсека	1	

26	Правая пластиковая крышка стойки	1	
27	Левая пластиковая крышка стойки	1	
28	Верхняя левая боковая накладка пластиковая	1	
29	Верхняя правая боковая накладка пластиковая	1	
30	Заглушка для транспортировочного колёсика	2	
31	Левая торцевая пластиковая накладка рамы	1	
32	Правая торцевая пластиковая накладка рамы	1	
33	Плоская шайба M10	22	
34	Плоская шайба M16	2	
35	M8x30	4	
36	M10x80	4	
37	M10x35	4	
38	M10x55	1	
39	M16x55	2	
40	M10 Nut	13	
41	M4x10	22	
42	M4x16	6	
43	M12x40	4	
44	M3x10	4	
45	M4x16	15	
46	Металлическая перемычка	2	
48	M12 Плоская шайба	4	
49	M12x40	4	
50	Гайка M8	1	

Схема тренажера в разобранном виде 1

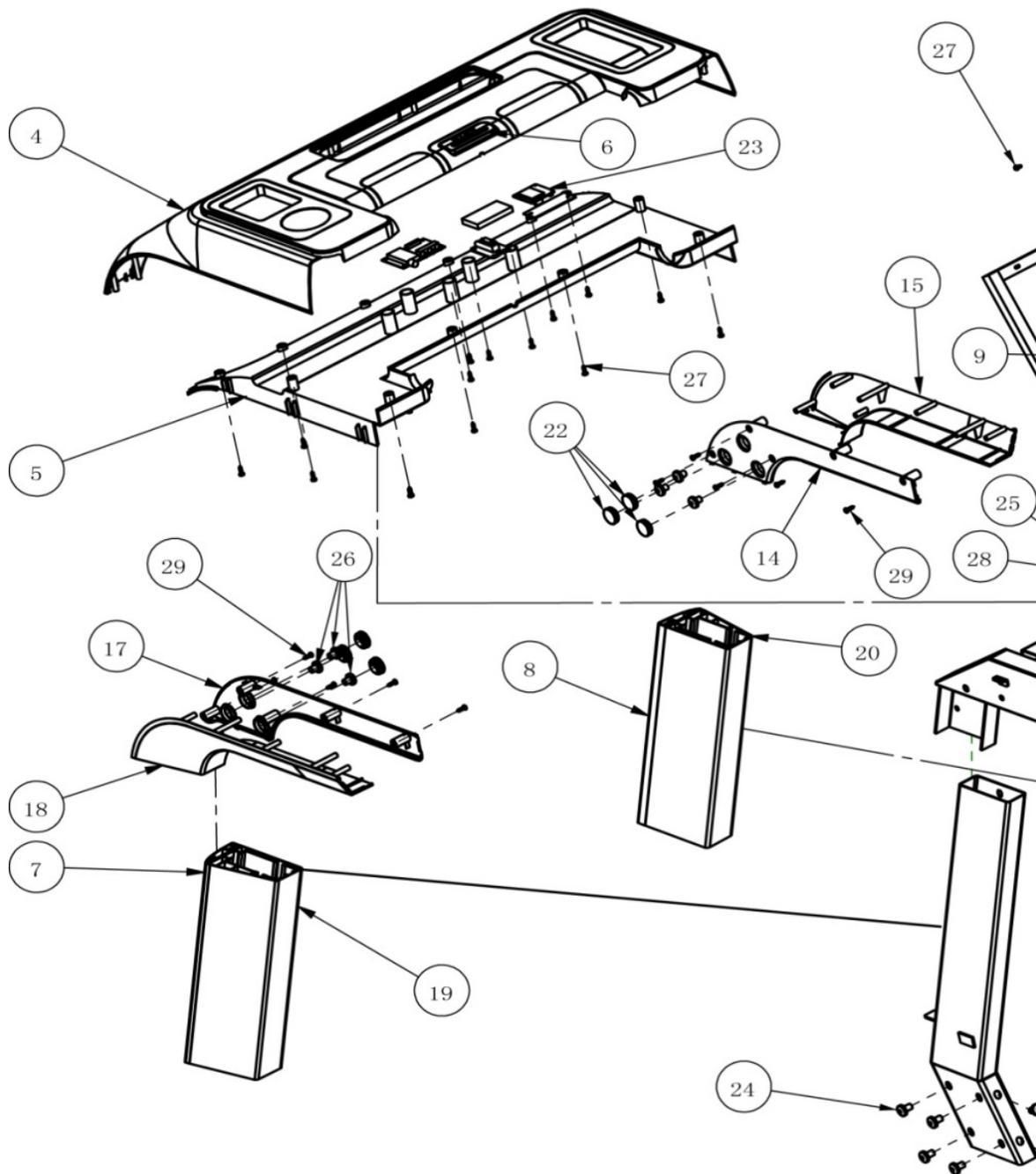
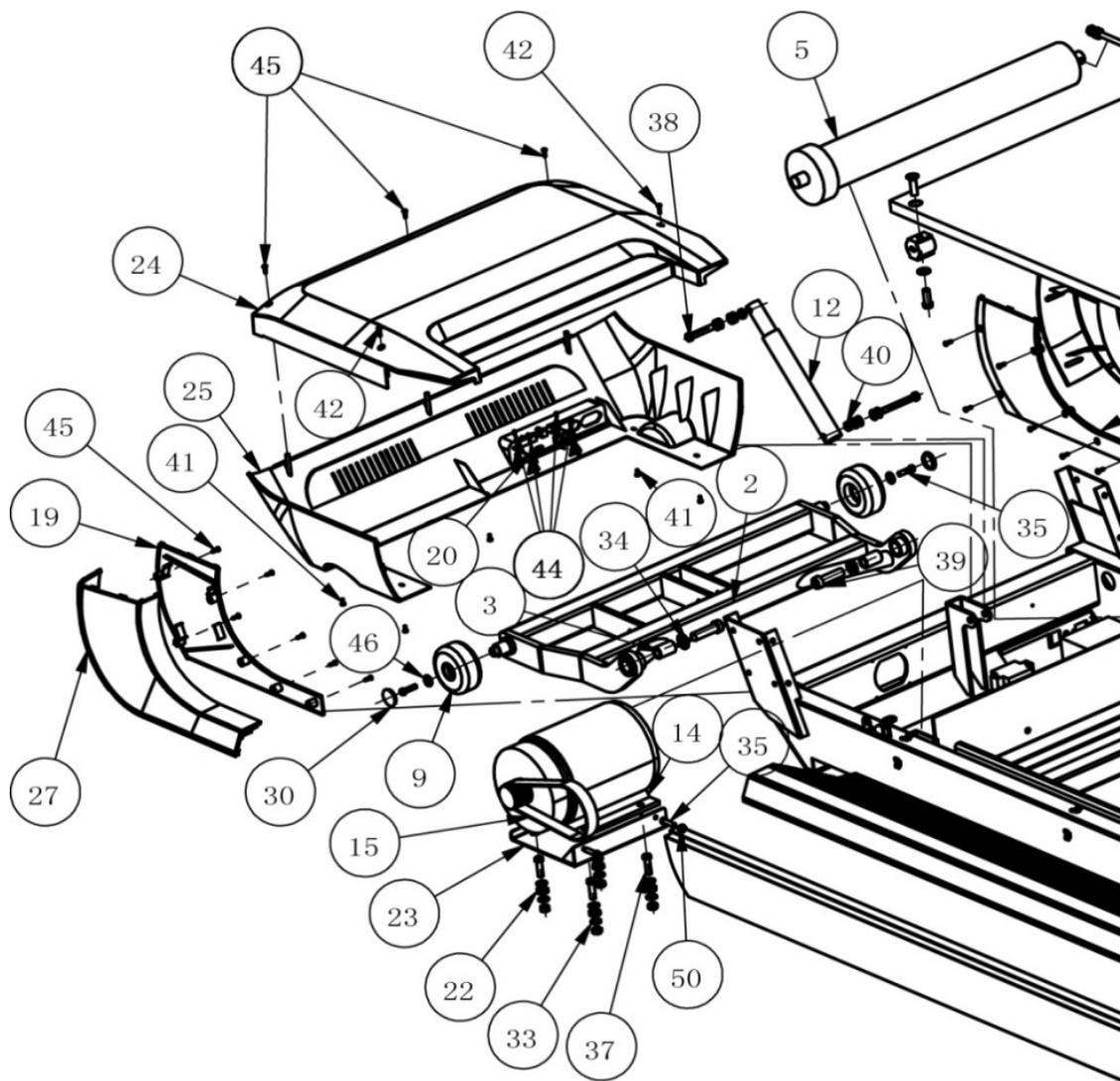


Схема тренажера в разобранном виде 2



31

