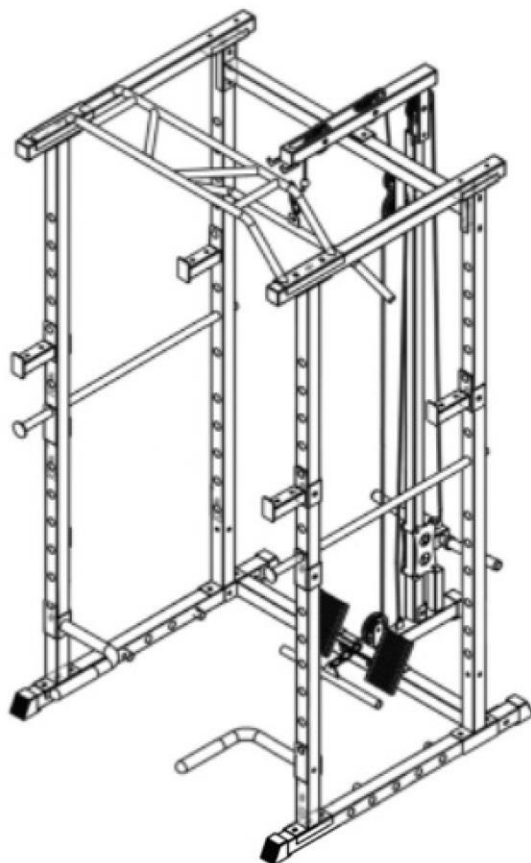




РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

# МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СИЛОВАЯ СТОЙКА



**ВАЖНО**

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



## Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

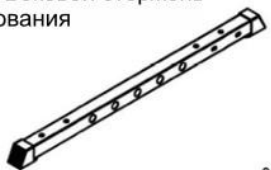



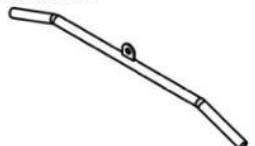



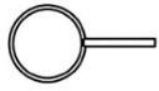
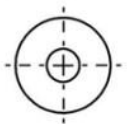








Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.










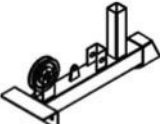

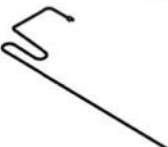

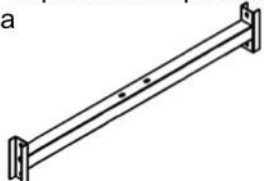
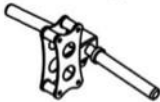


**UNIXFIT.RU**



## СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

Коробка 1		
<p>A1 : Боковой стержень основания</p>  <p style="text-align: right;">2</p>	<p>B1 : Задняя стойка</p>  <p style="text-align: right;">2</p>	<p>D1 : Передняя стойка</p>  <p style="text-align: right;">2</p>
<p>A2 : Тросовая штанга</p>  <p style="text-align: right;">1</p>	<p>C2 : Перекладина для подтягивания</p>  <p style="text-align: right;">1</p>	
Box2		
<p>1 : Винт (M10 * 70)</p>  <p style="text-align: right;">20</p>	<p>2 : Гайка (M10)</p>  <p style="text-align: right;">26</p>	<p>3 : Винт (M10 * 20)</p>  <p style="text-align: right;">8</p>
<p>7 : Штифт для ленты</p>  <p style="text-align: right;">4</p>	<p>8 : Гайка (M10)</p>  <p style="text-align: right;">60</p>	<p>9 : Винт (M10 * 65)</p>  <p style="text-align: right;">4</p>
<p>O1 : Правая предохранительная штанга</p>  <p style="text-align: right;">1</p>	<p>O2 : Левая предохранительная штанга</p>  <p style="text-align: right;">1</p>	
<p>Q1 : Ручка для наклонов левая</p>  <p style="text-align: right;">1</p>	<p>Q2 : Ручка для наклонов правая</p>  <p style="text-align: right;">1</p>	<p>L1 : J-образный крюк правый</p>  <p style="text-align: right;">2</p>
<p>N1 : Верхняя рама шкива</p>  <p style="text-align: right;">1</p>		<p>B2 : Цепь</p>  <p style="text-align: right;">3</p>

Важно: 1) При установке деталей не фиксируйте винты до конца. Сделайте это только после окончания сборки и выравнивания положения тренажера, чтобы избежать перекосов. 2) При сборке штанги необходимо обеспечить одинаковый вес с обоих ее концов.

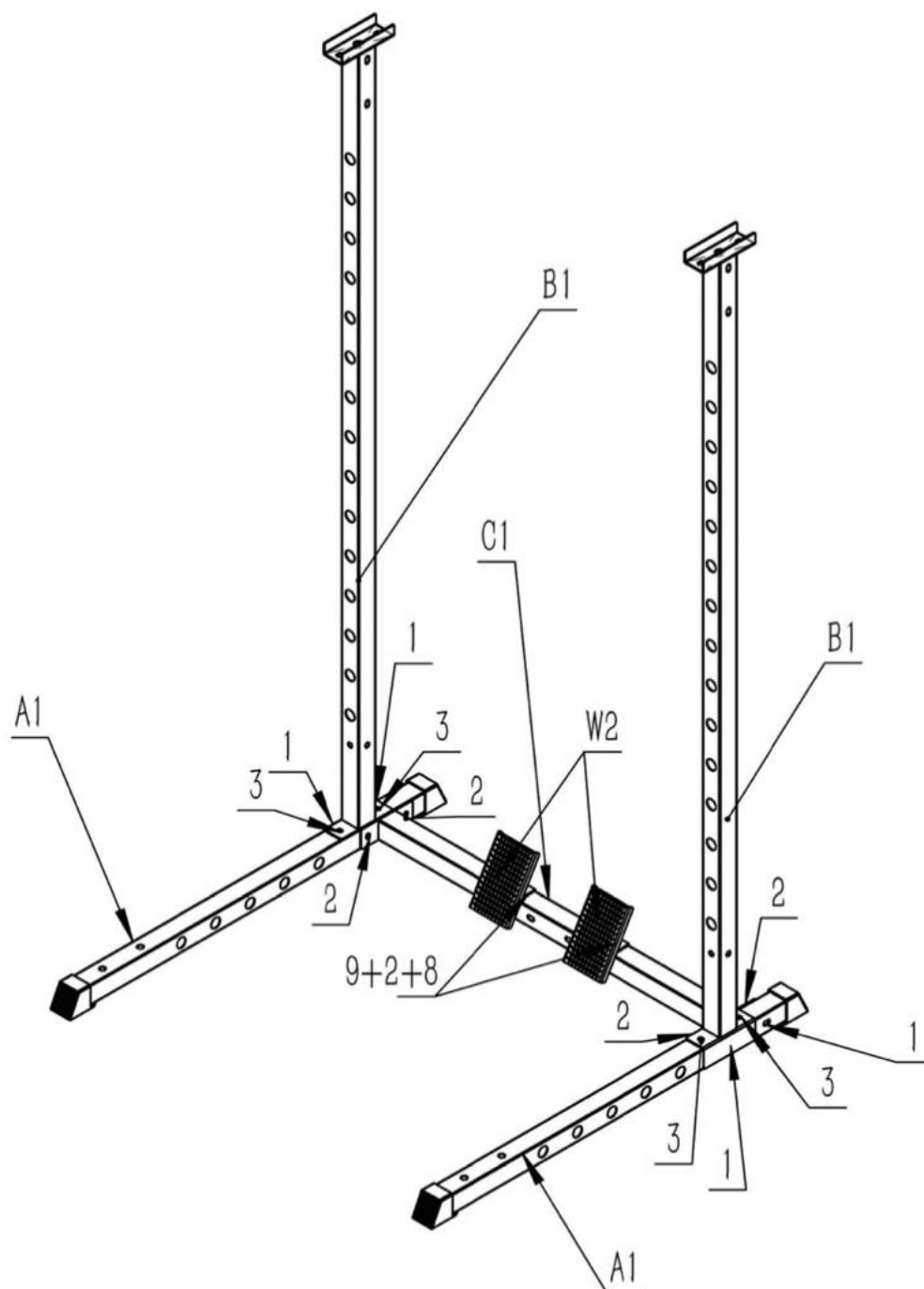
Коробка 1		
<p>K1 : Направляющий стержень</p>  <p>1</p>	<p>G1 : Верхний боковой стержень</p>  <p>2</p>	
Коробка 2		
<p>4 : Винт (M10 * 60)</p>  <p>2</p>	<p>5 : Карабин</p>  <p>7</p>	<p>6 : Штифт крепления к земле</p>  <p>1</p>
<p>F1 : Рама для подтягиваний</p>  <p>1</p>	<p>C1 : Заднее поперечное основание</p>  <p>1</p>	<p>H1 : Основание системы шкива</p>  <p>1</p>
	<p>V1 : Длинный трос (3,14 м)</p>  <p>1</p>	<p>W1 : Короткий трос (2,57 м)</p>  <p>1</p>
<p>L2 : J-образный крюк левый</p>  <p>2</p>		<p>E1 : Верхняя поперечная рама</p>  <p>1</p>
<p>J1 : Держатель груза</p>  <p>1</p>	<p>W2 : Подножка</p>  <p>2</p>	<p>U1 : Подвижный шкив</p>  <p>1</p>

Важно: 1) При установке деталей не фиксируйте винты до конца. Сделайте это только после окончания сборки и выравнивания положения тренажера, чтобы избежать

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

### Результат выполнения Шага 1

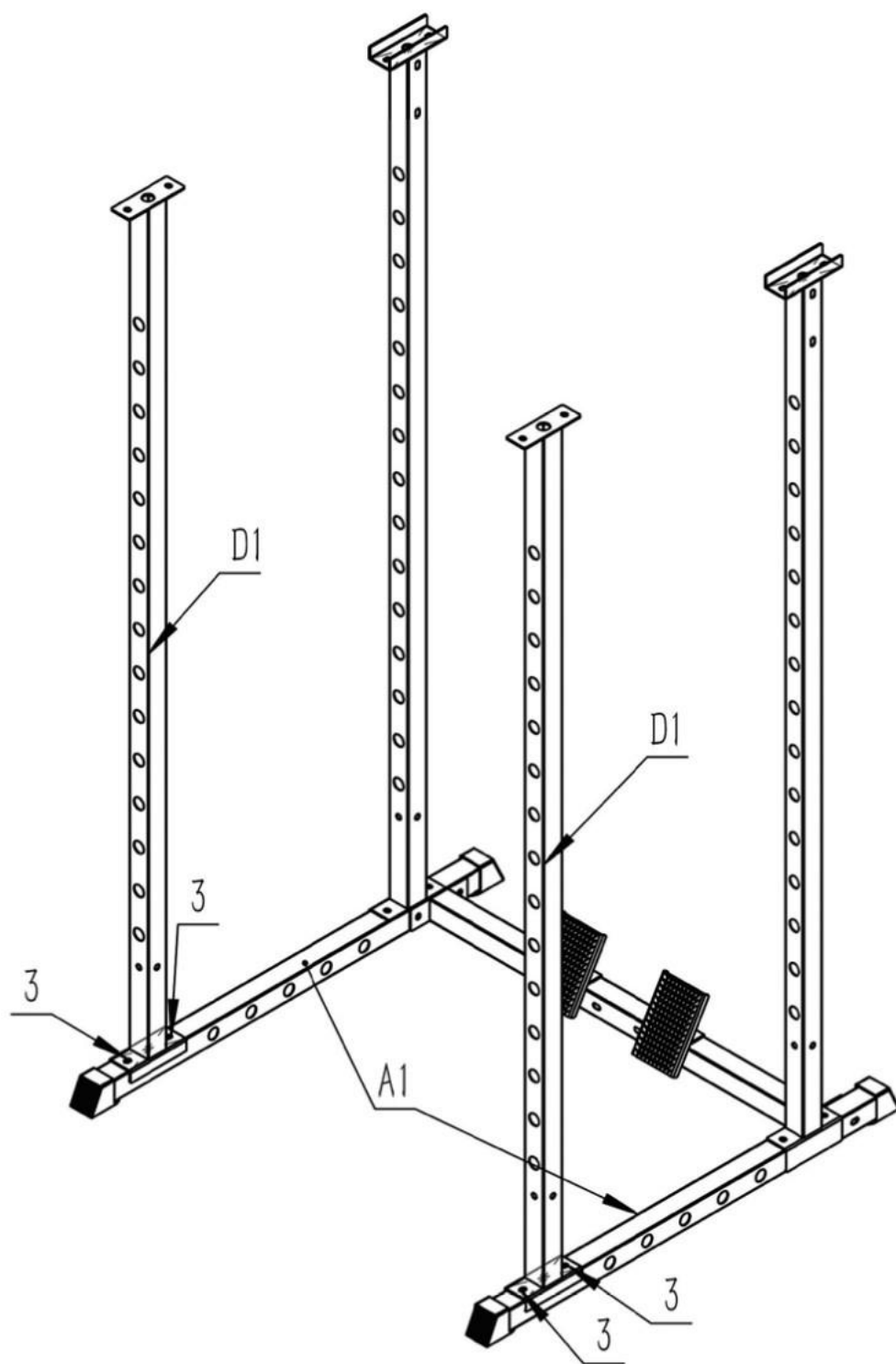


### Шаг 1

Как показано на рисунке, закрепите боковые стержни основания A1 по обеим сторонам заднего поперечного основания C1. После этого установите задние стойки B1 (помеченные маркировкой В) на боковых стержнях основания A1 (убедитесь, что отверстие с буквой D обращено вниз) и зафиксируйте 4-мя винтами M10 \* 70 и 4-мя винтами M10 \* 20.

Серийный №	Название	Кол-во	
A1	Боковой стержень основания	2	
B1	Задняя стойка	2	
C1	Заднее поперечное основание	1	
W2	Подножка	2	
Серийный №	Название	Примечание	Кол-во
1	Винт	M10 * 70	4
2	Гайка	M10	8
3	Винт	M10 * 20	4
8	Шайба	M10	20
9	Винт	M10 * 65	4

Результат выполнения Шага 2



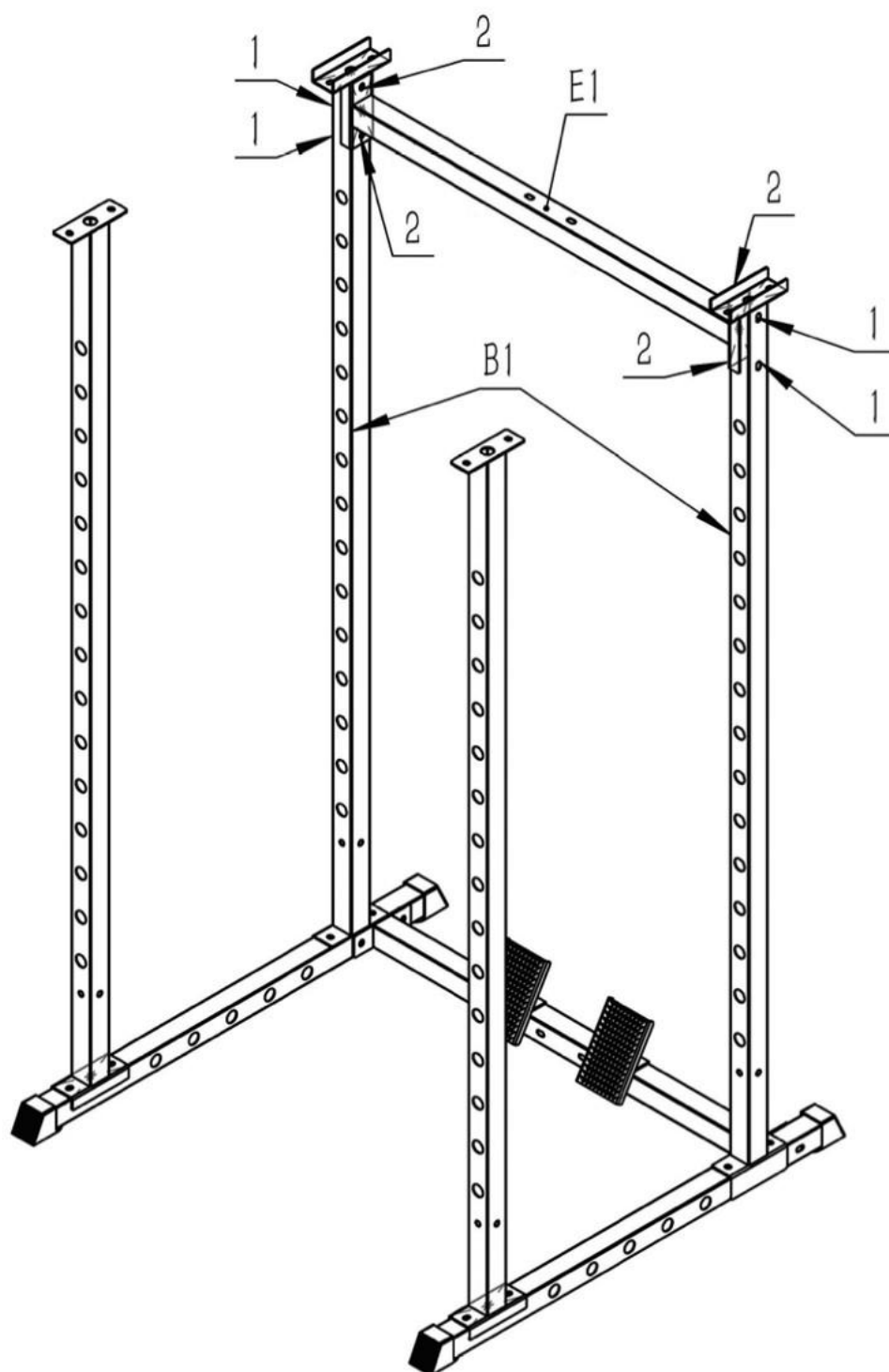
## Шаг 2

Как показано на рисунке, установите вертикально передние стойки D1 (помеченные маркировкой F) на боковые стержни основания A1 и закрепите 4-мя винтами M10 \* 20.

Серийный №		Название		Кол-во	
D1		Передняя с ойка		2	
Серийный №	Название		Примечание		Кол-во
3	Винт		M10 * 20		4
8	Шайба		M10		4



Результат выполнения Шага 3



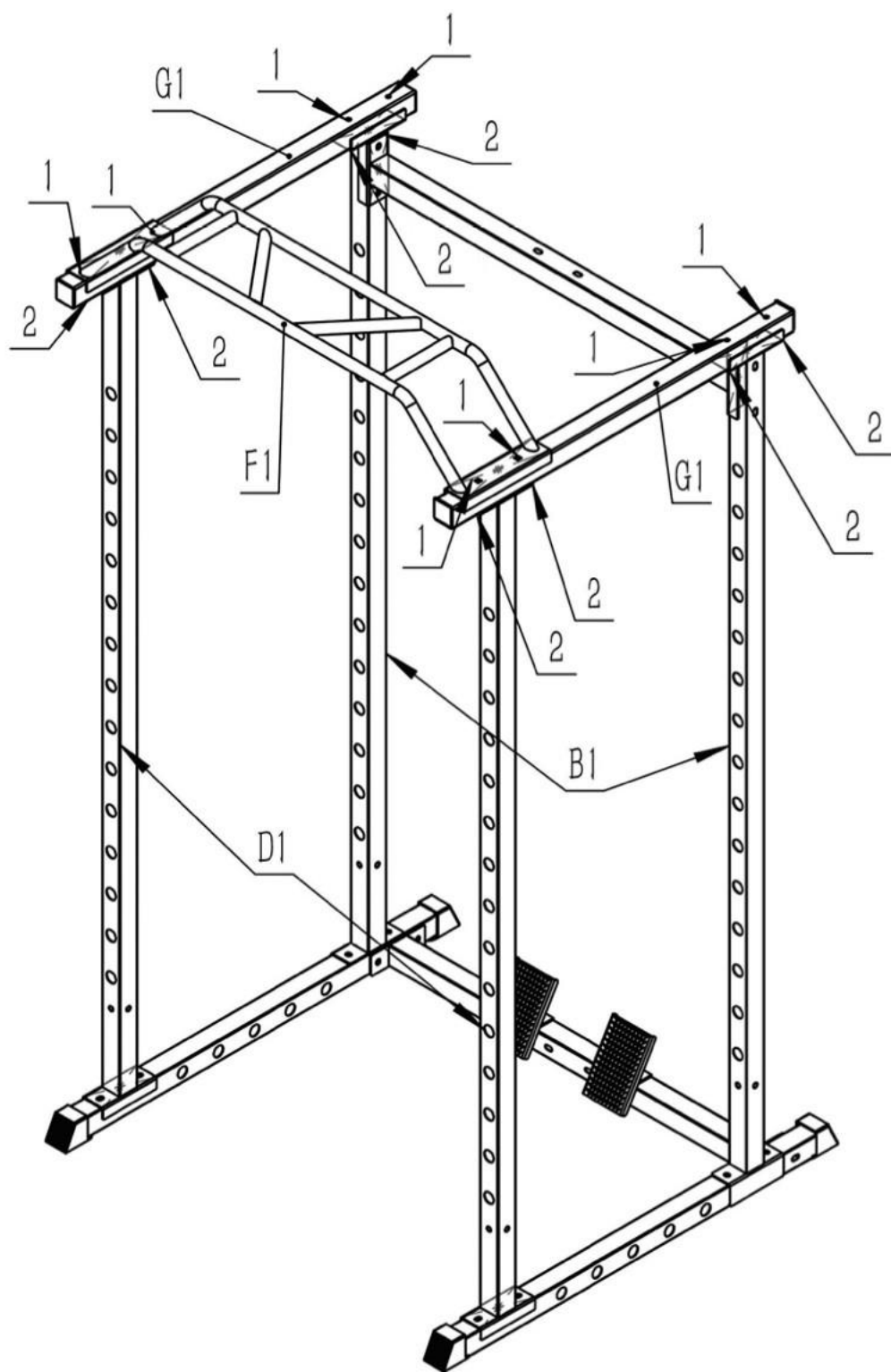
### Шаг 3

Как показано на рисунке, расположите верхнюю поперечную раму E1 горизонтально на задних стойках B1 и закрепите ее 4-мя винтами M10 \* 70.

Серийный №	Название	Кол-во
E1	Верхняя поперечная рама	1

Серийный №	Название	Примечание	Кол-во
1	Винт	M10 * 70	4
2	Гайка	M10	4
8	Шайба	M10	8

Результат выполнения Шага 4

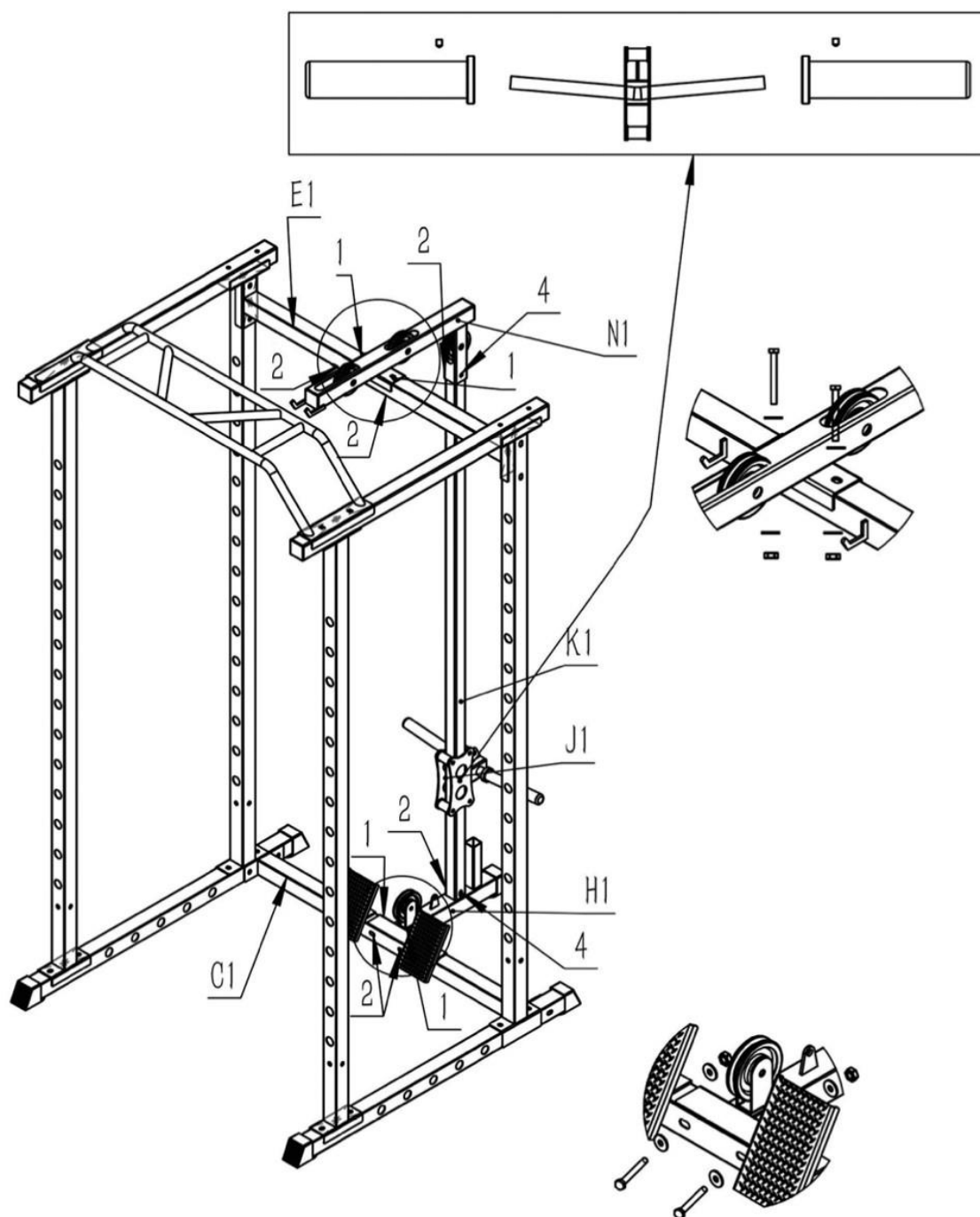


#### Шаг 4

Как показано на рисунке, установите верхние боковые стержни G1 горизонтально на верхних концах задних и передних стоек B1 и D1. Затем разместите раму для подтягиваний F1 на верхних концах передних стоек D1 и закрепите 8-мью винтами M10 \* 70.

Серийный №	Название	Кол-во	
F1	Рама для подтягиваний	1	
G1	Верхний боковой стержень	2	
Серийный №	Название	Примечание	Кол-во
1	Винт	M10 * 70	8
2	Гайка	M10	8
8	Шайба	M10	16

Результат выполнения Шага 5



## Шаг 5

Как показано на рисунке,

- 1) Разместите основание системы шкива Н1 в изножье заднего поперечного основания С1 и закрепите его 2-мя винтами М10 \* 70;
- 2) Установите на место держатель груза J1 и проденьте в него направляющий стержень К1 (убедитесь, что отверстие с буквой D обращено вниз);
- 3) Расположите направляющий стержень К1 на основании системы шкива Н1 и закрепите 1-м винтом М10 \* 60;
- 4) Установите верхнюю раму шкива N1 посередине верхней поперечной рамы Е1. Затем вставьте ее задний конец в направляющий стержень К1 и закрепите положение конструкции 2-мя винтами М10 \* 70 и 1-м винтом М10 \* 60, соответственно.

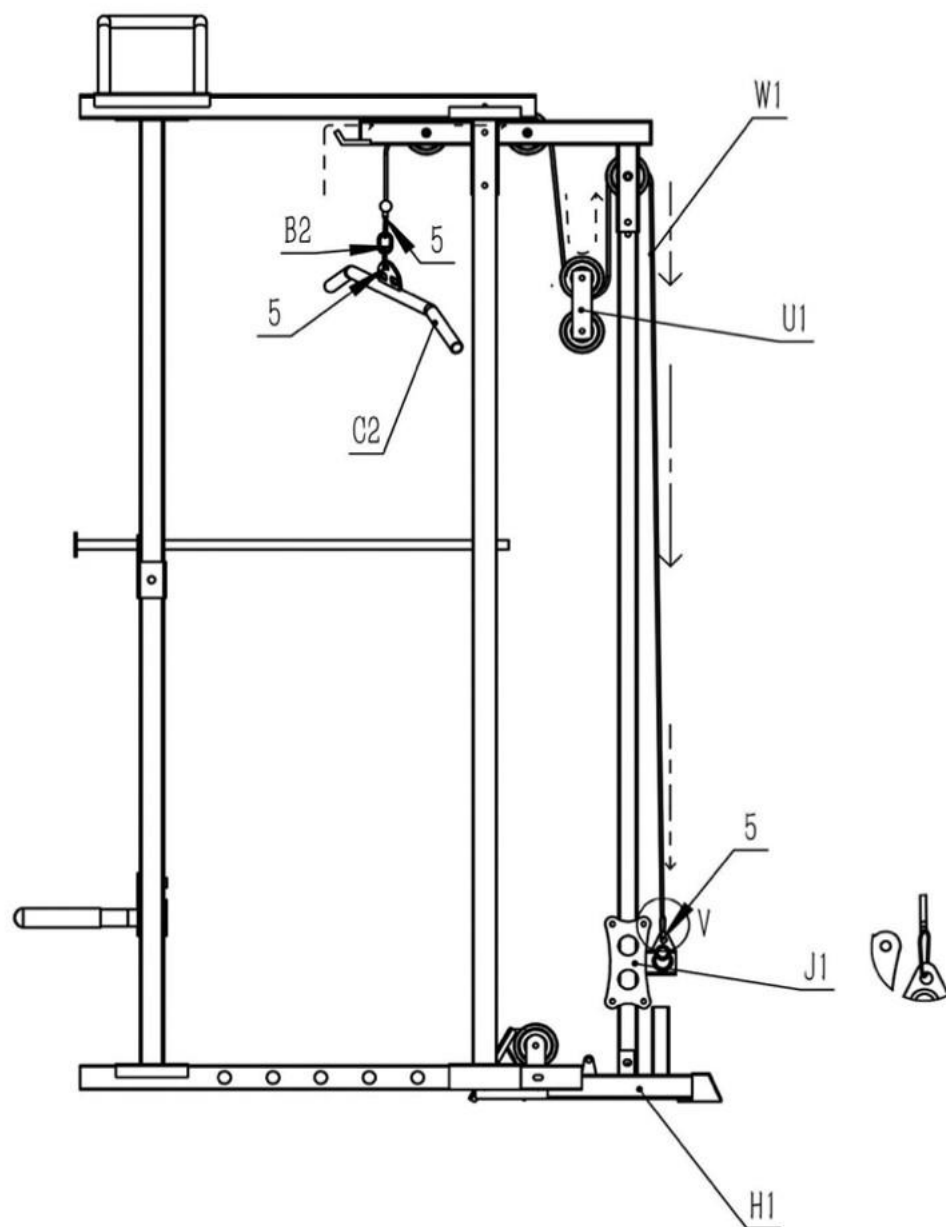
(Для регулировки веса ослабьте болты крепления втулки на держателе груза J1 с помощью шестигранного ключа #4 и снимите втулку)

Серийный №	Название	Кол-во
Н1	Основание системы шкива	1
J1	Держатель груза	1
К1	Направляющий стержень	1
N1	Верхняя рама шкива	1

Серийный №	Название	Примечание	Кол-во
1	Винт	М10 * 70	4
2	Гайка	М10	6
4	Винт	М10 * 60	2

8	Шайба	M10	12
---	-------	-----	----

*Результат выполнения Шага 6*



### Шаг 6

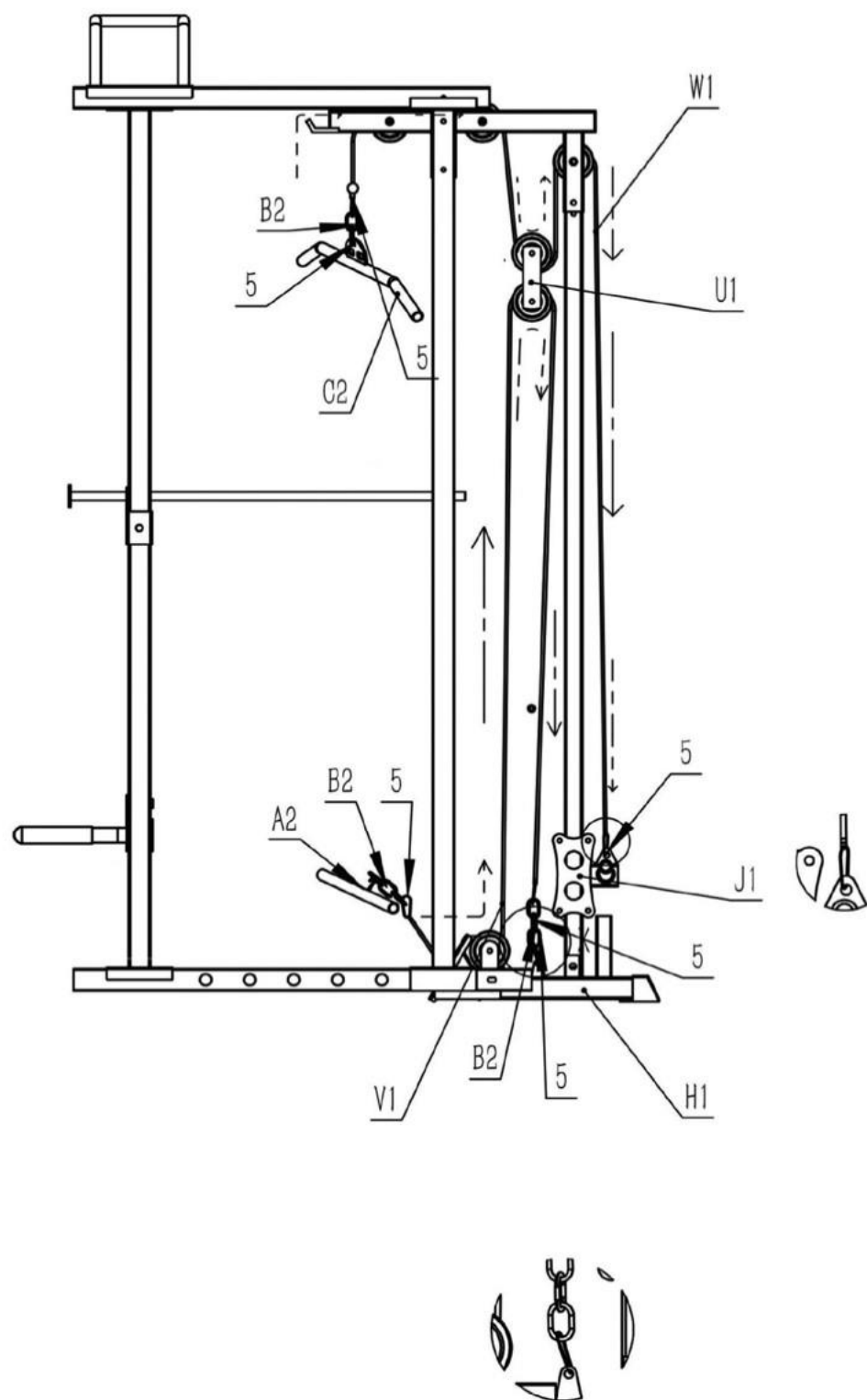
Как показано на рисунке,

- 1) Проденьте короткий трос W1 в шкив U1 и соедините его с держателем груза J1 с помощью карабина (5);
- 2) Подсоедините перекладину для подтягивания C2 к верхнему концу короткого троса W1 с помощью цепей B2 и 2-х карабинов (5).

Серийный №		Название	Кол-во	
W1		Короткий трос	1	
U1		Подвижный шкив	1	
B2		Цепь	3	
C2		Перекладина для подтягивания	1	
Серийный №	Название		Примечание	Кол-во
5	Карабин			3



Результат выполнения Шага 7



### Шаг 7

Как показано на рисунке,

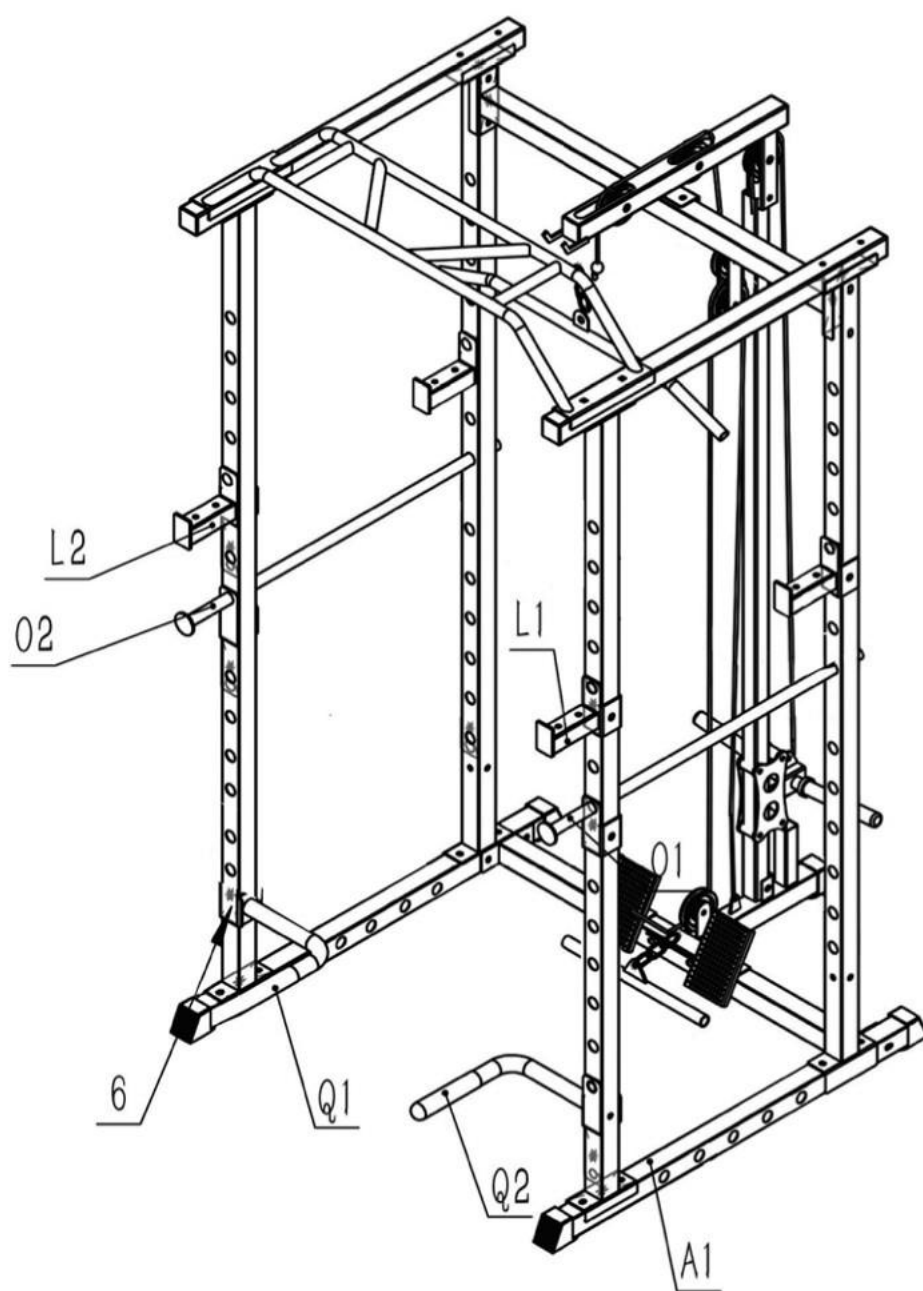
- 1) Проденьте длинный трос V1 в шкив и соедините его с основанием системы шкива H1 с помощью карабина (5) и цепи B2;

(Примечание: цепь B2 может использоваться для регулировки длины троса)

- 2) Подсоедините тросовую штангу A2 с помощью цепей B2 и карабина (5).

Серийный №:		Название	Кол-во	
V1		Длинный трос	1	
A2		Тросовая штанга	1	
W1		Короткий трос	1	
U1		Подвижный шкив	1	
B2		Цепь	3	
C2		Перекладина для подтягивания	1	
Серийный №	Название		Примечание	Кол-во
5	Карабин			4

Результат выполнения Шага 8



## Шаг 8

Как показано на рисунке,

1) Предохранительные штанги O1 и O2 устанавливаются для блокировки ножного упора T1 с помощью регулировочного штифта F2;

2) Вставьте ленту R1 в отверстие основания A1 и зафиксируйте штифтом (7);

(Примечание: положение отверстия может быть изменено в зависимости от желаемой степени натяжения ленты)

3) Крепление к земле P1 может быть установлено под передней или задней штангой с помощью штифта (6). После этого в крепление P1 может быть вставлена штанга;

Для достижения эффекта от упражнения вставьте Т-образную штангу E2 в крепление P1, а другой конец - как показано на рисунке.

4) Ручки для наклонов Q1 и Q2 устанавливаются снизу и предназначены для выполнения наклонов.

Серийный №	Название	Кол-во
R1	Лента	4
S1-S2	Фиксатор груза	4
T1	Ножной упор	1
F2	Регулировочный штифт	1
O1-O2	Предохранительная штанга	2
Q1-Q2	Ручка для наклонов	2
L1-L2	J-образный крюк	2
P1	Крепление к земле	1
E2	Т-образная штанга	1
Серийный №	Название	Кол-во
6	Штифт крепления к земле	1
7	Штифт для ленты	4

**Тренируйтесь  
вместе с *UNIX* *FIT***

